



Zirbenkissen

Die ätherischen Öle der Zirbe führen zu einem tieferen Schlaf, besonders in der ersten Phase und erhöht somit die vegetative Erholung des Körpers. Des weiteren macht das Zirbenkissen die Atemwege frei, lindert Kopfschmerzen und ist immunsystemsteigernd und besitzt zusätzlich eine antibakterielle Wirkung.

Der überaus angenehme Duft des Holzes der Zirbelkiefer wird durch das Verströmen verschiedener ätherischer Öle erzeugt, die aufgrund ihres kargen Lebensraumes hoch konzentriert in ihrem Holz vorhanden sind.

Diese ätherischen Öle fördern beim Menschen eine deutlich bessere Schlafqualität und einen guten und gesunden Schlaf - die bessere Nachterholung bedingt eine reduzierte Herzfrequenz und tagsüber eine erhöhte "Schwingung" des Organismus, was zu wesentlich mehr Ausgeglichenheit führt.

- **mehr Erholung,**
- kreislaufentlastend,
- **sanfter Herzschlag,**
- gegen Wetterfühligkeit,
- **ruhigere Nerven,**
- bakterienhemmend,
- **hilft bei Allergien.**





Die Zirbe (Pinus cembra) gehört zur großen botanischen Gattung der Kiefern und ist in den westlichen Innenalpen auf 1400 bis ca 2500 m Höhe verbreitet.

Hier wächst sie bei großer Kälte, starken Stürmen und wenig Sonne. Alles nimmt sie geduldig hin und behauptet ihren Lebensraum unter diesen extremen Bedingungen.

Genau das zeichnet die Zirbe von außen durch den verwundenen Wuchs, von innen durch das astreiche Holzbild und für die Sinne durch ihren unvergleichlichen Duft aus - nicht umsonst wird sie als die Königin der Alpen bezeichnet.

Die positiven Eigenschaften des Zirbenholzes wurden seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt, traten jedoch in unseren "modernen" Zeiten leider zurück. Nun wird das alles wiederentdeckt und wir freuen uns über Jeden, der die Liebe zu diesem schönen Holz und seinen wunderbaren Eigenschaften mit uns teilt!

Der überaus angenehme Duft des Holzes der Zirbelkiefer wird durch das Verströmen verschiedener ätherischer Öle erzeugt, die aufgrund ihres kargen Lebensraumes hoch konzentriert in ihrem Holz vorhanden sind.

Diese ätherischen Öle fördern beim Menschen eine deutlich bessere Schlafqualität und einen guten und gesunden Schlaf - die bessere Nachterholung bedingt eine reduzierte Herzfrequenz und tagsüber eine erhöhte "Schwingung" des Organismus, was zu wesentlich mehr Ausgeglichenheit führt.

Wissenschaftliche Studien dazu gibt es am Joaneum Research in Weiz, Österreich.

Das erstaunliche Ergebnis:

Die durchschnittliche "Ersparnis" im Zirbenholzbett lag bei 3500 Herzschlägen pro Tag, was etwa einer Stunde "Herzarbeit" entspricht!!

Und: Die Zirbe erhält Ihren frischen und angenehmen Duft über Jahrzehnte!

